

## DEJARNOS TRANSFORMAR POR LA CRUZ DE JESÚS

[Del domingo 15 al sábado 21 de marzo]

Estamos ya en la 4ª Semana de Cuaresma y la Liturgia retoma el signo medicinal y sanador de la serpiente levantada por Moisés en el desierto para **mostrarnos la salud y la vida que trae la Cruz de Jesús.**

Qué tiene el Hijo del Hombre en la cruz que irradia verdad, bondad y amor. **Qué difícil mirar al Crucificado y no conocerlo, conocerlo y no amarlo, amarlo y no seguirlo.** Porque Jesús crucificado atrae hacia sí mismo cualquier tipo de muerte para transformarla en vida.

En la Cruz se nos revela hasta dónde ha sido Dios capaz de abajarse. En la Cruz, dice San Pablo (Flp. 2,7-8), se manifiesta la grandeza del amor, que es **el rostro humano de Dios.** La Cruz, que siendo signo de dolor, se convierte en signo auténtico de luz y sanación.

El evangelista (Jn. 3, 12-25) afirma que la condenación se debe al rechazo de la luz. Es decir, a **una vida mantenida a fuerza de tinieblas, a fuerza de torcer la verdad y a fuerza de estrangular el amor.** Por ello ante el Crucificado que es la Luz queda cribada toda actuación.

La experiencia de la Cruz es experiencia de discernimiento porque criba nuestra vida desde tres aspectos muy importantes: **1º)** Si somos capaces de aceptar la cruz sin amargura ni resentimientos, sino como el medio más apto y eficaz para llegar a la autenticidad. **2º)** Si estamos dispuestos a seguir caminando en la vida después de los conflictos, afrontando las limitaciones propias. **3º)** Si permitimos que la cruz transforme nuestros desórdenes y egoísmos para poder amar y servir cada vez más desinteresadamente a las personas.

En la Cruz se topan pecado y perdón. La Cruz es el modo más eficaz de «salir de sí mismo» y el modo más real de manifestarse el ágape de Dios. Humanamente podríamos formularlo diciendo que un amor que se pierde de este modo se gana para siempre. Ya no puede morir.

Quien fije su mirada en Jesús crucificado no podrá dejar de preguntarse por la calidad de su amor. Y tampoco dejará de preguntarse por la calidad de su entrega, de su generosidad y de su modo de proceder ante las situaciones complejas de la vida.

Quien centre su razonamiento y afecto en el Crucificado será devuelto a la vida, habilitado para ser amable ante toda dureza, sensato ante toda insensatez, abierto ante toda cerrazón, agudo ante toda simplonería, sencillo ante toda prepotencia y lúcido ante toda tiniebla.

## **MOMENTO PREPARATORIO: LEO EL EVANGELIO**

### **EVANGELIO DE JUAN (3,14-21)**

En aquel tiempo, Jesús dijo a Nicodemo: así como levantó Moisés la serpiente en el desierto, así tiene que ser levantado el Hijo del Hombre, para que todo el que crea en Él tenga vida eterna.

Porque tanto amó Dios al mundo, que le entregó a su Hijo único, para que todo el que crea en Él no perezca, sino que tenga vida eterna. Porque Dios no envió a su Hijo para condenar al mundo, sino para que el mundo se salvara por Él. El que cree en Él no será condenado; pero el que no cree, ya está condenado, por no haber creído en el Hijo único de Dios.

La causa de la condenación es ésta: habiendo venido la luz al mundo, los hombres prefirieron las tinieblas a la luz, porque sus obras eran malas. Todo aquel que hace el mal, aborrece la luz y no se acerca a ella para que sus obras no se descubran. En cambio, el que obra el bien, conforme a la verdad, se acerca a la luz, para que quede manifestado que sus obras están hechas según Dios. *Palabra del Señor.*

### **1ER MOMENTO: A LO QUE VENGO**

Inicio mi encuentro con el Señor escogiendo un sitio apropiado para mi oración.  
Al llegar al sitio, en forma breve y sencilla considero la calidad de la mirada de Dios Nuestro Señor sobre mí.

**Y me digo a mí mismo:**

**¿A QUÉ VENGO?**

**Vengo a gustar internamente la vida que brota de la Cruz de Jesús.**

[ Al final, rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra ]

### **2DO MOMENTO: PACIFICACIÓN**

- Ya sea sentado, paseando, acostado o reposado; tanto en casa, como en el parque o la Iglesia me sereno para que esta cita con Dios tenga lugar.
- Me acomodo con una posición que me ayude a concentrarme-descentrarme-centrarme, implicando todo mi ser.
- Al ritmo de la respiración, doy lugar al silencio.

[Una y otra vez repito este ejercicio].

### **3ER MOMENTO: ORACIÓN PREPARATORIA**

[NOTA: La oración preparatoria siguiente me ayuda a experimentar libertad de apegos. La repito tantas veces como quiera, dejando que resuene en mi mente y en mi corazón]

**Señor, que todas mis intenciones, acciones y procesos interiores, estén totalmente ordenados a cumplir tu voluntad.**

#### **4º MOMENTO: COMPOSICIÓN DEL LUGAR**

[NOTA: Este paso es muy especial y merece realizarse con esmero. Le dedico unos 10 minutos]

- 1º) Centro mi pensamiento en el contenido de la Oración.
- 2º) Con la imaginación revivo lo que relata el pasaje bíblico, sin perder detalle.
- 3º) Me ubico en la escena como si presente me hallara.
- 4º) Dejo que la Palabra irradie su luz sobre mí.

#### **5º MOMENTO: PETICIÓN**

*[En forma sencilla formulo mi petición. Dejo que mi petición salga de dentro. Que nazca de lo más hondo de mi vida]*

**Señor, que me deje transformar por la fuerza espiritual que ofrece la Cruz.**

*(Si me ayuda, puedo decir varias veces la petición)*

#### **6º MOMENTO: CONTENIDO o MATERIA DE LA ORACIÓN**

##### **6.1.- GUSTAR INTERNAMENTE EL AMOR QUE BROTA DE LA CRUZ**

- ⇒ La Cruz de Jesús irradia verdad, bondad y amor. Qué difícil mirar al Crucificado y no conocerlo, conocerlo y no amarlo, amarlo y no seguirlo. En la Cruz se nos manifiesta la grandeza del amor, que es el rostro humano de Dios. Quien vive la Cruz es capaz de «salir de sí mismo», y vive en un amor que gana la vida para siempre. Ya no puede morir.

##### **6.2.- GUSTAR INTERNAMENTE EL DISCERNIMIENTO PROPIO DE LA CRUZ**

- ⇒ La Cruz nos ayuda a discernir: **1º)** Si somos capaces de aceptar la cruz sin amargura ni resentimientos. **2º)** Si estamos dispuestos a seguir caminando después de los conflictos. Y **3º)** Si la cruz transforma nuestros desórdenes y egoísmos para poder amar y servir cada vez más desinteresadamente a las personas.

##### **6.3.- GUSTAR INTERNAMENTE LA ACTUACIÓN QUE NACE DE LA CRUZ.**

- ⇒ Quien viva la Cruz se preguntará por la calidad de su modo de proceder ante las situaciones complejas de la vida. La cruz lo habilitará para ser amable ante toda dureza, sensato ante

toda insensatez, abierto ante toda cerrazón, agudo ante toda simplonería, sencillo ante toda prepotencia y lúcido ante toda tiniebla.

### **7<sup>mo</sup> Momento: COLOQUIO**

[NOTA: El coloquio es un diálogo que se hace hablando como un amigo habla a otro, ya sea para pedir alguna gracia, ya sea reconociendo la fragilidad o el pecado, o para comunicar sus cosas, y queriendo consejo en ellas.]  
(El texto sugerido puede ser útil para el COLOQUIO).

#### **EL VERDADERO AMOR**

Una noche, estando el Amante y el Discípulo sentados a la luz de una vela, vino una polilla y se puso a revolotear en torno a la llama pareciendo como si ella quisiera calentarse. Viendo esto dijo el Discípulo: Señor, esa polilla es como un amante que gusta calentarse junto al amor de su amado. No, hijo mío -dijo el Amante. Ella es como un indigno buscador que, viendo el amor del Amado, no se le aproxima por temor de perder todo cuando posee al calor de su amor.

Se alejó la polilla volando y, al poco tiempo, se acercó otra y tan cerca estuvo de la llama que sus alas se chamuscaron y perdieron sus bellos colores, con lo que también ésta se alejó volando hacia la oscuridad. Entonces dijo el Discípulo: Señor, esta polilla sí es como un verdadero Amante del Amado porque, como has visto, ella ha dejado que se chamuscaran sus alas y ha perdido todos sus bellos colores por causa del gran amor que la atraía a la llama. No hay tal amor -dijo el Amante-. Esa polilla es como un Amante cobarde que, a pesar de haber gustado de las delicias del Amado, huye de la llama y abandona al Amado cuando siente los primeros ardores del Amor.

Se acercó por último otra polilla y ésta tan pronto vio la vela, no se entretuvo como las otras en revolotear en torno a la llama, sino que voló directo hacia ella y lanzándose de lleno se sacrificó de manera que se hizo una con la llama. Ved -dijo el Amante-, así es el verdadero Amante que, sin pensar en nada más, se arroja por entero en el amor abrasante del Amado.

(Del Libro: *El Jardín del Amado*)

### **8<sup>vo</sup> Momento: EXAMEN DE LA ORACIÓN**

Nota: Las siguientes interrogantes ayudan a centrar la experiencia vivida en la Oración.

- 1°) ¿Qué pasó en mí durante esta Oración?
- 2°) ¿A través de cuáles señales me habló Dios?
- 3°) ¿Qué me distrajo en la Oración?
- 4°) ¿Qué me produjo desaliento o desconfianza en la Oración?
- 5°) ¿Qué se quedó grabado en mí?
- 6°) ¿Qué quiero cambiar en mi vida?

**TERMINO LA ORACIÓN CON LA SIGUIENTE OFRENDA**

Toma, Señor, y recibe, toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad;  
todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a ti, Señor lo devuelvo.

Todo es tuyo. Dispón de mí según tu voluntad.

Dame tu amor y gracia que ésta me basta. Amén.