

VERDAD, GENEROSIDAD Y AMOR CONTRA MENTIRA, HIPOCRESÍA Y VILEZA*[Del Domingo 3 al Martes 5 de Marzo]*

En la 8ª Semana del Tiempo Ordinario, antesala de la Cuaresma que comienza el próximo Miércoles de Ceniza, la Liturgia nos pide ser capaces de erradicar la Mentira, la Hipocresía y la Vileza, como paso fundamental para abrirnos a la Conversión.

Jesús nos dirá sin rodeos: "de lo que rebosa el corazón habla la boca". Es decir, lo que decimos y hacemos (nuestro fruto) delata lo que realmente hay en nuestra vida, a saber: amor u odio, verdad o mentira, misericordia o perversidad, perdón o rencor, envidia o gratuidad, generosidad o egoísmo. En definitiva, si lo que hay en nosotros es grandeza humana y espiritual o es miseria humana y espiritual. En otras palabras: estamos habitados por Dios o estamos habitados por Satanás.

"De lo que rebosa el corazón habla la boca" es un alerta. Es un buen termómetro para evaluar y rectificar el rumbo que lleva nuestra vida personal, la vida social y las instituciones. Lo que sale del fondo de nuestras mentes y corazones ha de ayudarnos a cambiar. Es perverso ver que necesitan cambiar solamente los otros, los distintos y, peor aún, los que no son de nuestro círculo de pertenencia. Y mucho más perverso cuando esta visión de los otros se afianza en ideología cultural, religiosa o política, porque la crueldad se vuelve masiva e institucional.

Hemos sido creados para ser hacedores de felicidad, beneficiosos para muchos, fuente de alegría para los demás. Pero la mala actuación desbarata la vida de los demás y, al final, la propia vida también. Podríamos preguntarnos: ¿Somos de verdad tan inofensivos, buenos, perfectos, puros, rectos, o excelentes como creemos ser? Puede que no cambiemos porque no sabemos o no nos atrevamos a desarticular las fuerzas depredadoras internas y externas que dominan nuestras propias dinámicas personales y las sociales e institucionales.

En el plano personal, la mentira, la hipocresía y la vileza, terminan arruinando la propia vida y la del entorno. En el plano social e institucional, acaban con la vida de pueblos enteros, porque arruinan la moral y dignidad de grandes colectivos. Jesús se opone radicalmente a que nos afiquemos solo en los defectos, debilidades o problemáticas de los demás, porque ello empobrece el alma, hace perder objetividad, endurece la mente y vuelve inmisericorde e indolente, construyendo así circuitos diabólicos por la maldad y la perversidad.

Qué grande aquella persona y grupo cultural, social, religioso o político que apuesta por los demás, por la vida y la dignidad. Qué grande el que se atreve a salir de sí, de sus posturas, de sus rigideces o fanatismos. Qué grande la persona, organización, sociedad o institución que se mira a sí misma con verdad y se atreve a cambiar. No es fácil rectificar pero, aunque cueste, se puede lograr. Quien se atreva experimentará liberación y sanación y, mucho más, podrá ayudar a sanar y liberar a los demás.

MOMENTO PREPARATORIO: LEO EL EVANGELIO

EVANGELIO DE LUCAS (6, 39-45)

En aquel tiempo, dijo Jesús a los discípulos una parábola: «¿Acaso puede un ciego guiar a otro ciego? ¿No caerán los dos en el hoyo? No está el discípulo sobre su maestro, si bien, cuando termine su aprendizaje, será como su maestro. ¿Por qué te fijas en la mota que tiene tu hermano en el ojo y no reparas en la viga que llevas en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: “Hermano, déjame que te saque la mota del ojo”, sin fijarte en la viga que llevas en el tuyo? ¡Hipócrita! Sácate primero la viga de tu ojo, y entonces verás claro para sacar la mota del ojo de tu hermano.

Pues no hay árbol bueno que dé fruto malo, ni árbol malo que dé fruto bueno; por ello, cada árbol se conoce por su fruto; porque no se recogen higos de las zarzas, ni se vendimian racimos de los espinos. El hombre bueno, de la bondad que atesora en su corazón saca el bien, y el que es malo, de la maldad saca el mal; porque de lo que rebosa el corazón habla la boca». *Palabra del Señor.*

1ER MOMENTO: A LO QUE VENGO

Inicio mi encuentro con el Señor escogiendo un sitio apropiado para mi oración.
Al llegar al sitio, en forma breve y sencilla considero la calidad de la mirada de Dios Nuestro Señor sobre mí.

Y me digo a mí mismo:

¿A QUÉ VENGO?

Vengo a cambiar Mentira, Hipocresía y Vileza por Verdad, Generosidad y Amor.

[Al final, rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra]

2DO MOMENTO: PACIFICACIÓN

- Ya sea sentado, paseando, acostado o reposado; tanto en casa, como en el parque o la Iglesia me sereno para que esta cita con Dios tenga lugar.
- Me acomodo con una posición que me ayude a concentrarme-descentrarme-centrarme, implicando todo mi ser.
- Al ritmo de la respiración, doy lugar al silencio.

[Una y otra vez repito este ejercicio].

3ER MOMENTO: ORACIÓN PREPARATORIA

[NOTA: La oración preparatoria siguiente me ayuda a experimentar libertad de apegos. La repito tantas veces como quiera, dejando que resuene en mi mente y en mi corazón]

**Señor, que todas mis intenciones, acciones y procesos interiores,
estén totalmente ordenados a cumplir tu voluntad.**

4TO MOMENTO: COMPOSICIÓN DEL LUGAR

[NOTA: Este paso es muy especial y merece realizarse con esmero. Le dedico unos 10 minutos]

- 1°) Centro mi pensamiento en el contenido de la Oración.
- 2°) Con la imaginación revivo lo que relata el pasaje bíblico, sin perder detalle.
- 3°) Me ubico en la escena como si presente me hallara.
- 4°) Dejo que la Palabra irradie su luz sobre mí.

5TO MOMENTO: PETICIÓN

[En forma sencilla formulo mi petición. Dejo que mi petición salga de dentro. Que nazca de lo más hondo de mi vida]

Señor, que prevalezca en nuestras vidas verdad, amor y generosidad.

(Si me ayuda, puedo decir varias veces la petición)

6TO MOMENTO: CONTENIDO o MATERIA DE LA ORACIÓN

6.1) REFLEXIONO EL PODER DESTRUCTOR DE LA MENTIRA, LA HIPOCRESÍA Y LA VILEZA

- ⇒ En el plano personal, la mentira, la hipocresía y la vileza, terminan arruinando la propia vida y la del entorno. En el plano social e institucional, acaban con la vida de pueblos enteros, porque arruinan la moral y dignidad de grandes colectivos. Jesús se opone radicalmente a que nos afincemos solo en los defectos, debilidades o problemáticas de los demás, porque ello empobrece el alma, hace perder objetividad, endurece la mente y vuelve inmisericorde e indolente, construyendo así circuitos diabólicos por la maldad y la perversidad.

6.2) MEDITO SI MIS PARÁMETROS ME AYUDAN A RECTIFICAR

- ⇒ “De lo que rebosa el corazón habla la boca” es un alerta. Es un buen termómetro para evaluar y rectificar el rumbo que lleva nuestra vida personal, la vida social y las instituciones. Lo que sale del fondo de nuestras mentes y corazones ha de ayudarnos a cambiar. Es perverso ver que necesitan cambiar solamente los otros, los distintos y, peor aún, los que no son de nuestro círculo de pertenencia. Y mucho más perverso cuando esta visión de los otros se afianza en ideología cultural, religiosa o política, porque la crueldad se vuelve institucional, masiva.

6.3) PONDERO TODO LO QUE PUEDO SI COMIENZO A CAMBIAR

- ⇒ Qué grande aquella persona y grupo cultural, religioso o político que apuesta por los demás y por la vida y dignidad. Qué grande el que se atreve a salir de sí, de sus posturas, de sus rigideces o fanatismos. Qué grande la persona, organización, sociedad o institución que se mira a sí misma con verdad y se atreve a cambiar. No es fácil rectificar pero, aunque cueste, se puede lograr. Quien se atreva experimentará liberación y sanación y, mucho más, podrá ayudar a sanar y liberar a los demás.

7^{MO} Momento: COLOQUIO

[NOTA: El coloquio es un diálogo que se hace hablando como un amigo habla a otro, ya sea para pedir alguna gracia, ya sea reconociendo la fragilidad o el pecado, o para comunicar sus cosas, y queriendo consejo en ellas.]
(El texto sugerido puede ser útil para el COLOQUIO).

DE QUE TE SIRVE

¿De qué te sirve la lluvia de oro que te visita y hace madurar el fruto del huerto que tú cultivas, si desconoces la mano que tales dones te envían?

¿De qué te sirve la nube deshecha en limpios cristales que da canción a tu fuente y aromas a tus rosales, si muere de sed tu alma cautiva en las mezquindades?

¿De qué te sirve la noche cuajada de pedrería que es mirada de los cielos que nunca al pobre olvida, si para ti tal mirada es inconsciente y es fría?

¿De qué te sirve el pan blanco que nunca falta en tu mesa ni el vaso colmado de agua que con la luz centellea, si está el pobre desvalido muriendo de hambre a tu puerta?

(Cf. Mariano San León Herreras)

8^{VO} Momento: EXAMEN DE LA ORACIÓN

Nota: Las siguientes interrogantes ayudan a centrar la experiencia vivida en la Oración.

- 1º) ¿Qué pasó en mí durante esta Oración?
- 2º) ¿A través de cuáles señales me habló Dios?
- 3º) ¿Qué me distrajo en la Oración?
- 4º) ¿Qué me produjo desaliento o desconfianza en la Oración?
- 5º) ¿Qué se quedó grabado en mí?
- 6º) ¿Qué quiero cambiar en mi vida?

TERMINO LA ORACIÓN CON LA SIGUIENTE OFRENDA

Toma, Señor, y recibe, toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad;
todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a ti, Señor lo devuelvo.

Todo es tuyo. Dispón de mí según tu voluntad.

Dame tu amor y gracia que ésta me basta. Amén.