

Sin Preocupaciones

(1ero de febrero de 2009)

Tema Básico: Pedimos a Jesus protegernos del miedo - las preocupaciones que pueden convertirse en angustia.

Unos expertos medicos dicen que hasta la mitad de sintomas medicos tienen su origen en el miedo. El paciente teme la perdida del trabajo, de ser descubierto, el fallecimiento de un ser querido, la traicion o la vejez - y el temor se manifiesta en sintomas medicos como un dolor fisico. El doctor examina el paciente y no descubre ninguna causa fisica. Sin embargo el dolor o la paralisis es real. El miedo que causa esa sintoma viene de las preocupaciones que llegan a la angustia - un miedo no enfocado que no desaparece.

San Pablo dice que le gustaria que fueramos "sin preocupaciones." Esta dando consejos a solteros en cuanto al matrimonio, pero su deseo aplica mas generalmente. San Pablo podia unirse a lo que decimos a la conclusion del Padre Nuestro, de vivir "protegidos de toda perturbacion."

Recien el Papa Benedicto hablo del problema comun del miedo y preocupaciones. Desde luego, reconoce que el miedo es una dimension natural de la vida - y distingue entre miedos imaginarios de la niñez que desaparecen y los enraizados en la realidad. Estos miedos tenemos que enfrentar con empeño y confianza en Dios. No obstante, dice el Santo Padre, "hay una forma mas profunda del miedo, una forma existencial, que a veces se convierte en la angustia: ese miedo viene de un sentido de vacuidad, conectada con una cultura empregnada de nihilismo." Para vencer este miedo, esta angustia, requiere el poder de Cristo - su intervencion en nuestras vidas.

En el Evangelio escuchamos de Jesus encontrando un hombre con un espiritu inmundo. Temia que Jesus iba a "acabar con nosotros." Parece que el espiritu inmundo habia apoderado aspectos de su personalidad del hombre. Hablaba incoherentemente y Jesus le ordeno a callarse - el espiritu inmundo salio del hombre. Lo que al principio parecia destruccion en realidad era la liberacion.

La Iglesia Catolica sigue el ministerio de exorcismo - echar espíritus malignos. En los ultimos años varios sacerdotes y diaconos han recibido entrenamiento formal para administrar el rito de exorcismo. No he tomado ese entrenamiento, pero reconozco esa autoridad como parte del ministerio sacerdotal. Antes de bautizar a un niño o adulto, el sacerdote hace un exorcismo sencillo - no que la persona esta poseida, sino que tendra que enfrentar tentaciones y ataques diabolicos. Por eso, el sacerdote hace un exorcismo declarando la superioridad del poder de Cristo. En el Sacramento de Reconciliacion u otro encuentro pastoral, a veces discernio una fuerza espiritual que agarra a la persona. Como parte de la absolucion u otra oracion, ordenaré que espiritu malo se saliera.

En la tradicion cristiana, las oraciones de exorcismo son rezadas suavemente - no como en las peliculas. Una vez un sacerdote trajo una muchacha llamada [Agnese Salamoni](#); Padre Pio - San Pio of Pietrelcina. Ella era la "niña modelo de la parroquia," pero habia caido en una depresion. A pesar de no ser un exorcista formal, sintio la presencia de un poder maligno. Solamente dijo, "Fuera." La niña se mejoro, pero la curacion no fue instantaneo. Requirio mucha mas oracion.

Pues, supongo que pocos de ustedes se consideran como exorcista. Sin embargo, Dios puede usar uno u otro de nosotros para una palabra de liberacion. Un ejemplo: Posiblemente han escuchado de la Dra. Alveda King - sobrina de del Dr. Martin Luther King, Jr. En los años setenta habia procurado dos abortos. Como la Corte Suprema habia legalizado el aborto, ella creo a los consejeros de Plan Fami (Planned Parenthood) que le dijeron, "No es un bebito, solamente pedazos de tejidos." Embarazada por tercera vez, menciona a su abuelito - el Dr. Martin Luther King, Sr - lo que Planned Parenthood le dijo. "No," el respondio, "estan mintiendo. Es un niño." La Dra. Alveda King abrazo a su hijo y despues busco perdon y sanacion por los abortos. Ahora tiene una paz profunda - una libertad de angustia - y es un lider fuerte en el movimiento Pro-Vida.

Si comenzamos cada dia con una oracion, Jesus puede usarnos para traer liberacion, sanacion y paz a otros. Primero tenemos que pedir que - como el Dr. Martin Luther King, Sr. - que tengamos paz, libertad del miedo, dentro del corazon. En la misa, pedimos a Jesus protegernos de las perturbaciones - especialmente el miedo que se puede convertir en la angustia. Puede causar acciones incoherentes. Puede paralizar. Solamente Jesus puede liberarnos de tales poderes diabolicos. Para vencer el miedo requiere el poder de Jesus - su intervencion en nuestra vida.